Lembaran Kuesioner *Medical Student Stressor Questionnaire* (MSSQ)

Pertanyaan di dalam kuesioner ini menanyakan keadaan mana yang dapat

menyebabkan stres pada Anda. Terdapat 4 jawaban untuk setiap pertanyaan,

yaitu:

0 : tidak menimbulkan stres

1 : sedikit menimbulkan stres

2 : cukup menimbulkan stres

3 : sangat menimbulkan stres

4 : sangat banyak menimbulkan stres

Untuk pertanyaan yang ditandai (\*), artinya jika belum masuk tahap pre-klinik (koas), mohon dibayangkan saja Anda sedang berada dalam kondisi seperti itu.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Ujian atau tes |  |  |  |  |  |
| 2 | Berbicara dengan pasien terkait masalah pribadi pasien (\*) |  |  |  |  |  |
| 3 | Konflik dengan mahasiswa Iain |  |  |  |  |  |
| 4 | Sistem kuota/pembatasan jumlah orang yang boleh mengikuti ujian |  |  |  |  |  |
| 5 | Gangguan secara fisik atau secara verbal dari mahasiswa lain |  |  |  |  |  |
| 6 | Keinginan orang tua Anda supaya Anda belajar di fakultas kedokteran |  |  |  |  |  |
| 7 | Keinginan untuk melakukan sesuatu dengan baik (aku pasti bisa!) |  |  |  |  |  |
| 8 | Materi perkuliahan kurang tersedia dengan baik (buku terbatas, slide dosen sulit didapat, dll.) |  |  |  |  |  |
| 9 | Konflik dengan personel/rekan kerja praktek atau teman |  |  |  |  |  |
| 10 | Beban belajar yang berlebihan |  |  |  |  |  |
| 11 | Partisipasi dalam  diskusi di dalam kelas |  |  |  |  |  |
| 12 | Tertinggal materi  pelajaran dari teman- teman yang lain |  |  |  |  |  |
| 13 | Partisipasi dalam presentasi di dalam kelas (presentasi tugas dll.) |  |  |  |  |  |
| 14 | Kurangnya bimbingan  dari dosen |  |  |  |  |  |
| 15 | Merasa tidak mampu dalam suatu hal |  |  |  |  |  |
| 16 | Ketidakpastian dalam  diri (mampukah aku menjadi dokter?) |  |  |  |  |  |
| 17 | Kurangnya latihan  keterampilan klinik |  |  |  |  |  |
| 18 | Kurangnya waktu  untuk bersama keluarga dan teman |  |  |  |  |  |
| 19 | Persaingan ketat dalam pelajaran denean mahasiswa lain |  |  |  |  |  |
| 20 | Dosen kurang piawai dalam mengajar materi kuliah (cara mengajar yang membosankan) |  |  |  |  |  |
| 21 | Tidak bisa menjawab  pertanyaan dari pasien **(\*)** |  |  |  |  |  |
| 22 | Tugas yang tidak menyenangkan |  |  |  |  |  |
| 23 | Kesulitan memahami materi kuliah |  |  |  |  |  |
| 24 | Menghadapi penyakit yang diderita pasien atau kematian pasien(\*) |  |  |  |  |  |
| 25 | Mendapat nilai jelek |  |  |  |  |  |
| 26 | Kurangnya motivasi untuk belajar |  |  |  |  |  |
| 27 | Kurangnya waktu  untuk meninjau kembali apa yang sudah dipelajari |  |  |  |  |  |
| 28 | Gangguan fisik atau verbal dari dosen |  |  |  |  |  |
| 29 | Seringnya gangguan  pekerjaan/belajar dari orang lain |  |  |  |  |  |
| 30 | Tidak bisa menjawab  pertanyaan dari dosen |  |  |  |  |  |
| 31 | Konflik dengan dosen |  |  |  |  |  |
| 32 | Tidak berkeinginan untuk kuliah di fakultas kedokteran |  |  |  |  |  |
| 33 | Merasa banyak hal yang harus dipelajari |  |  |  |  |  |
| 34 | Harus melakukan sesuatu dengan baik (misalnya kerja kelompok tetapi orang lain tidak pemah bekerja dan hanya Anda yang bekerja dan Anda merasa harus menyelesaikan hal itu dengan baik) |  |  |  |  |  |
| 35 | Dosen tidak memberikan masukan (feedback) yang cukup selama kuliah |  |  |  |  |  |
| 36 | Pemberian nilai ujian yang tidak adil (misalnya teman yang biasa-biasa saja mendapat nilai bagus) |  |  |  |  |  |
| 37 | Kurangnya apresiasi/tidak dihargai atas pekerjaan yang telah Anda selesaikan dengan baik |  |  |  |  |  |
| 38 | Mengerjakan sesuatu menggunakan komputer |  |  |  |  |  |
| 39 | Gangguan fisik atau verbal dari rekan kerja |  |  |  |  |  |
| 40 | Beban tanggung jawab dalam keluarga |  |  |  |  |  |

**Interpretasi Kuesioner:**

**Tabel 4.1** Dimensi Stress berdasarkan MSSQ (Yussof, 2010).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dimensi Stress** | | **Butir Soal** |
| I | ARS | 1, 4, 7, 10, 12, 17, 19, 23, 25, 27, 30, 33, 36 |
| II | IRS | 3, 5, 9, 26, 28, 31, 39 |
| III | TLRS | 8, 14, 16, 20, 22, 35, 37 |
| IV | SRS | 2, 18, 21, 24, 29, 38 |
| V | DRS | 6, 32, 40 |
| VI | GARS | 11, 13, 15, 34 |

**Tabel 4.2** Cara Perhitungan Kejadian Stress (Yussof, 2010).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bagian Soal** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **V** | **VI** |
| Bagian A |  |  |  |  |  |  |
| Bagian B |  |  |  |  |  |  |
| Total A+B |  |  |  |  |  |  |
| Dibagi |  |  |  |  |  |  |
| Skor | 13 | 7 | 7 | 6 | 3 | 4 |