

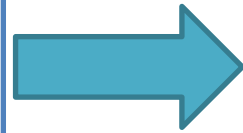
Tenaga Kesehatan sebagai Contoh Perilaku Hidup Sehat di Masyarakat: Penelitian Kualitatif

Agustina Arundina Triharja Tejoyuwono , Lely Lusmilasari , Toto Sudargo

Latar Belakang

Kode Etik

- Kode Etik Kedokteran Indonesia tahun 2012
 - Pasal 12
 - Pasal 20
- Kode etik ahli gizi: Bagian C. Kewajiban pada masyarakat, ayat 4
- Kepmenkes No. 279/MENKES/SK/IV/2006. Peran dan Fungsi Perawat Kesehatan Masyarakat



Metode

- Waktu : Desember 2016
- Desain : Kualitatif Fenomenologi
- Metode :
 - Wawancara Mendalam → 5 Informan (3 dokter, 1 perawat, 1 ahli gizi)
 - Diskusi Kelompok Terarah → 5 orang kader Posbindu Sayegan, Yogyakarta
- Analisis : Deskriptif Kualitatif

Kesimpulan

Menerapkan perilaku hidup sehat seharusnya dilakukan terlebih dahulu oleh tenaga kesehatan, sebagai seorang profesional di bidang kesehatan yang dicontoh dan ditiru oleh masyarakat. Oleh karena itu, perlu dilakukan penguatan dan strategi peningkatan peran tenaga kesehatan yang tepat sebagai contoh perilaku hidup sehat di masyarakat

Penelitian	Olahraga	Konsumsi Sayur dan Buah	Merokok	Lain-Lain
Nadimin 2011	32% OR rendah	62% BS kurang		
Prabandari 2013	38.6% OR 1x/mgg	31.6% BS 2porshi/hr	¼ keluarga inti merokok	
Ranti 2013	61.5% AF sedang			64.6% AL tinggi 67.7% Obes sentral
Palilu 2015				41.1% PHBS kurang

OR: Olahraga BS : Buah dan Sayur
AF : Aktivitas Fisik AL: Asupan Lemak

Hasil

Peran sebagai contoh dianggap sebagai sebuah pilihan bukan merupakan kewajiban, walaupun mereka menyadari bahwa tenaga kesehatan adalah lini terdepan dalam memberikan contoh perilaku hidup sehat dan perilaku mereka akan ditiru oleh masyarakat.

"melakukan lebih dahulu karena punya pengetahuannya lebih dahulu" {R2; dokter}

Pendapat tenaga kesehatan ini disetujui oleh masyarakat dan diperkuat bahwa kebiasaan hidup sehat seharusnya dipraktikkan terlebih dahulu dan dilakukan bukan karena pencitraan maupun paksaan, akan tetapi karena rasa tanggungjawab dan komitmen.

"....persisnya sebagai role model ya...harus konsekuen, jadi apa yang kita sampaikan ke masyarakat kita juga menerapkan ke diri sendiri...." {FGD; R3; Masyarakat}

Berdasarkan hasil pengamatan seluruh informan, perilaku tenaga kesehatan saat ini masih belum sehat dinilai dari pemilihan jenis makanan, olahraga, merokok dan membersihkan rumah. Tenaga kesehatan yang bekerja di puskesmas juga dirasakan lebih memiliki pengaruh yang kuat sebagai contoh perilaku hidup sehat di masyarakat daripada yang bekerja di rumah sakit.

Kata Kunci :

Tenaga Kesehatan, Contoh, Perilaku Hidup Sehat, Kualitatif

"....masyarakat menganggap tenaga kesehatan itu adalah lini terdepan untuk memberikan contoh pola hidup sehat yg seharusnya...." {R1; dokter}

