



Analisis Pemberitaan Media Pers Terhadap Kasus Bunuh Diri

Agatha Astri Ratnasari

Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Perilaku dan Promosi Kesehatan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

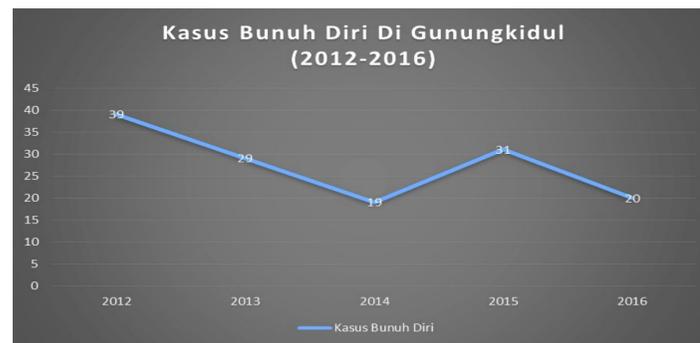
INTRODUCTION

Bunuh diri saat ini menjadi permasalahan kesehatan mental yang perlu mendapatkan perhatian serius. Angka bunuh diri di Yogyakarta khususnya Kabupaten Gunung Kidul dari tahun 2001 hingga 2016 mencapai 458 kejadian. Depresi menjadi penyebab utama kejadian bunuh diri tetapi apabila ditelusuri lebih lanjut, media juga memiliki pengaruh terhadap peningkatan kasus bunuh diri melalui efek pemberitaan.

AIM / OBJECTIVE

Tujuan dari penulisan ini adalah untuk menganalisis isi pemberitaan media pers terhadap kasus bunuh diri dan dampaknya terhadap masyarakat khususnya di Yogyakarta.

Grafik 1. Kasus Bunuh Diri Di Gunungkidul (2012-2016)



Sumber:
Data diperoleh dari laporan tahunan Polsek Gunungkidul

METHODS

- Tulisan ini merupakan sebuah studi literatur/ Literature Review mengenai pemberitaan media pers terhadap kasus bunuh diri khususnya yang terjadi di Yogyakarta.
- Mengamati fenomena yang terjadi saat ini: Masalah → beban hidup → depresi → bunuh diri → pemberitaan di media pers → *copycat suicide*.
- Mencari data dan literatur yang relevan dengan fenomena yang diangkat → analisis terhadap pemberitaan media pers di Indonesia khususnya di Yogyakarta.
- Studi literatur (*literature review*) pada 10 sumber yang membahas tentang pemberitaan media massa terhadap kasus bunuh diri dengan menganalisis poin-poin penting yang terdapat dalam sumber serta membandingkan dengan situasi dan kondisi yang ada saat ini.
- Poin yang dianalisis meliputi bahasa pemberitaan, fokus pemberitaan, serta dampak/ efek pemberitaan pada masyarakat.

RESULTS

- Kasus bunuh diri diliput sedemikian rupa dengan menampilkan detail-detail spesifik seperti kondisi pelaku bunuh diri dan bagaimana cara ia mengakhiri hidupnya.
- Pemberitaan yang mendetail justru dapat membentuk pola pikir seseorang untuk meniru apa yang mereka lihat jika berada dalam kondisi dan masalah yang serupa (efek *copycat suicide*).
- Kasus bunuh diri yang disiarkan live di sosial media memiliki dampak buruk bagi kesehatan mental masyarakat. Hal tersebut menyalahi Undang Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik karena tidak berkesesuaian dengan nilai-nilai kemanusiaan.
- Indonesia telah memiliki Undang-Undang No 40 tahun 1999 Bab VII Pasal 17 yang memuat bahwa media massa/ pers diawasi oleh elemen masyarakat, namun belum ada undang-undang yang mengatur tentang pedoman pemberitaan bunuh diri secara spesifik.

CONCLUSIONS

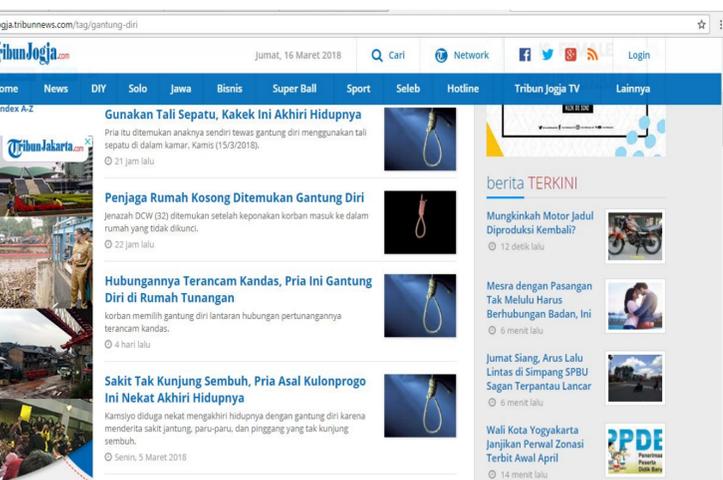
Peliputan dan pemberitaan bunuh diri di Indonesia memberikan dampak negatif bagi kesehatan mental masyarakat karena menampilkan detail-detail spesifik dari kejadian bunuh diri dan belum memiliki pedoman pemberitaan bunuh diri.

SARAN

- Pemberitaan dan pelaporan bunuh diri seharusnya menekankan bahwa hal tersebut merupakan suatu tindakan yang merugikan.
- Meningkatkan kewaspadaan masyarakat serta menginformasikan tentang layanan hotline service, pusat pencegahan krisis, dan LSM yang dapat memberikan bantuan kepada individu dan keluarga.
- Advocacy antara Dewan Pers Nasional dan pemilik perusahaan pers untuk menerbitkan suatu panduan penulisan pemberitaan bunuh diri.

BIBLIOGRAPHY

- Fond, G., Zendjidjian, X., Boucekine, M., Brunel, L., Llorca, P., & Boyer, L. 2015. The World Health Organization (WHO) Data Set For Guiding Suicide Prevention Policies: A3-Decade French National Survey. *Journal of Affective Disorders*. 188:232–238.
- Ju Ji, N., Lee, W.N., Seok, M.S., & Yip, P. 2014. The Impact Of Indiscriminate Media Coverage Of A Celebrity Suicide On A Society With A High Suicide Rate: Epidemiological Findings On Copycat Suicides From South Korea. *Journal of Affective Disorders*. 156:56–61.
- Mueller, A. 2017. Does The Media Matter To Suicide? Examining The Social Dynamics Surrounding Media Reporting On Suicide In A Suicide-Prone Community. *Social Science & Medicine*. 180:152-159.
- Yip, P., Kwok, S., Chen, F., Xu, X., & Chen, Y. 2013. A Study On The Mutual Causation Of Suicide Reporting And Suicide Incidences. *Journal of Affective Disorders*. 148:98–103.
- World Health Organization. 2017. Preventing Suicide A Resource For Media Professionals Update 2017. WHO.



Sumber:
<http://www.jogja.tribunnews.com>